

نام درس: مبانی سلامت ترافیک (۲)

کد درس: ۱۲

پیش‌نیاز یا همزمان: کلیات ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت‌ها-مبانی سلامت ترافیک (۱)

تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری- ۰/۵ واحد کارآموزی)

نوع واحد: نظری- کارآموزی

هدف کلی درس:

فراگیری اصول و مفاهیم سلامت جسمی و بیماری‌های مؤثر بر ایمنی ترافیک و آشنایی دانشجویان با اثرات ترافیک و استفاده از وسایل نقلیه موتوری بر محیط‌زیست و به‌ویژه آلودگی هوا

شرح درس:

- آشنایی با سلامت جسمی و بیماری‌های مؤثر بر ایمنی ترافیک
 - آشنایی با فرایند ارزشیابی بیماری‌ها در رانندگان
 - آشنایی با وضعیت و نحوه ارزشیابی بیماری‌های مرتبط در ایران و جهان
 - آشنایی با مدیریت سلامت در رانندگان تجاری و غیرحرفه‌ای
 - آشنایی با علت‌شناختی بیماری‌ها در حوادث ترافیکی
 - سنجش عملکرد سیستم‌های ارائه‌دهنده خدمات سلامت به رانندگان حرفه‌ای و غیرحرفه‌ای
 - شناخت کیفیت هوا، آلودگی هوا و انتشارات ناشی از استفاده خودروها
 - اثرات آلاینده‌های هوا بر سلامت انسان
 - شناخت روش‌های کاهش انتشارات خودرو
 - اکولوژی احداث جاده و ترافیک
 - روش‌های مدیریتی برای کاهش آلودگی ناشی از ترافیک
 - آشنایی با عوامل تراژون و ایمنی ترافیک
- رئوس مطالب (۲۶ ساعت نظری)

- تست‌های تشخیصی و نقش سیمپولیتورها در تشخیص اختلالات خواب و پیشگیری از سوانح ترافیکی
- قوانین ارزشیابی سلامت رانندگان در ایران و جهان
- مدل‌های پیش‌بینی خستگی، خواب‌آلودگی و عملکرد
- عوامل و بیماری‌های منجر به خواب‌آلودگی در ایمنی ترافیک
- عوامل و بیماری‌های منجر به خستگی و سوانح ترافیکی
- بیماری‌های قلب و عروقی و تنفسی و سوانح ترافیکی
- وضعیت بینایی و سوانح ترافیکی
- وضعیت شنوایی و سوانح ترافیکی
- وضعیت سیستم اسکلتی عضلانی و سوانح ترافیکی
- نورولوژی و روان‌پزشکی و سوانح ترافیکی
- غدد آندوکراین و اختلالات کلیوی و سوانح ترافیکی
- ارزشیابی اختلالات مرتبط با سلامت در سوانح ایران و جهان
- مدیریت اختلالات مرتبط با سلامت در پیشگیری از سوانح ترافیکی
- قوانین و مقررات مرتبط با سلامت در ایمنی ترافیک
- سیستم‌های تشخیصی و نظام ارجاع اختلالات مرتبط با سلامت در رانندگان
- رانندگی سازگار با محیط زیست (echo driving)



- مقدمه‌ای بر محیط‌زیست، کیفیت هوا و آلاینده‌های محیطی، شرایط آب و هوایی مؤثر بر آلودگی هوا، وارونگی دما
 - نقش وسائط نقلیه و سیستم های حمل و نقل عمومی در ایجاد آلودگی هوا و اثرات آن بر سلامت انسان و توسعه پایدار
 - سند حمایت طلبی کاهش آلودگی هوا، قوانین و مقررات آلودگی هوا، استانداردهای انتشار خودروها، استانداردهای بین‌المللی و استانداردهای سوخت، مصرف جهانی سوخت
 - ترافیک، سروصدا و اثرات بهداشتی آن بر سلامت
 - انتشارات وسایل نقلیه موتوری (فرآیند سوخت در موتور و انتشارات آن، مقایسه انتشارات بنزین و گازوئیل و فلزات سنگین و سایر موارد انتشار) و روش های کاهش آلودگی (بهینه سازی سوخت، کنترل خروجی اگزوز و ...)، تکنولوژی موتورهای پاک و سوخت های جایگزین
 - اکولوژی جاده و اثرات زیست محیطی احداث و ترافیک جاده: کیفیت هوا (مثبت و منفی)، هیدرولوژی و کیفیت منابع آب (نمک پاشی، مواد نفتی و آسفالت، حمل و نقل مواد خطرناک و پاکسازی صحنه حادثه از آلودگی های زیست محیطی)، سروصدا، اثر بر اکوسیستم منطقه (گیاهان و جانوران و ایمنی رفت و آمد حیوانات و غیره)
 - طرح های مدیریت ترافیک برای کاهش آلودگی هوا: ایجاد محدوده طرح ترافیک، سیستم های کنترل هوشمند
 - سرطان، ناهنجاری های مادرزادی و سقط مرتبط با ترافیک
- رئوس مطالب: (۲۶ ساعت کارآموزی)

فراگیران می بایست جهت آشنایی با ارزشیابی صلاحیت رانندگی و سایر موارد مرتبط با سلامت و ترافیک به مدت ۲۶ ساعت یا ۵ روز کاری در کلینک های سنجش صلاحیت رانندگی و سایر واحدهای مرتبط حضور و مهارت های لازم را کسب نمایند.

منابع اصلی درس:

- ۱- اختلالات خواب و فعالیت های شغلی. صادق نیت و همکاران. انتشارات تیمورزاده: طبیب- آخرین چاپ
- ۲- سلامت شغلی رانندگان حرفه‌ای، پوریعقوب و همکاران. انتشارات تیمورزاده: طبیب- آخرین چاپ
- ۳- دستورالعمل اجرایی نحوه انجام معاینات پزشکی و ضوابط صدور کارت سلامت رانندگان. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، مرکز سلامت محیط و کار- آخرین چاپ
- ۴- غیاث الدین، منصور، آلودگی هوا. ترجمه تألیف هنری پر کینز، انتشارات دانشگاه تهران- آخرین چاپ
- ۵- نوسبوم، ر، مکلس، ر، وایلارد، ه. ژنتیک پزشکی تامپسون، ترجمه موفق، ا. تهران: انتشارات ارجمند- آخرین چاپ
- 6) Richard C. Flagan, John H. Seinfeld, Fundamentals of Air Pollution Engineering, Dover publications Inc. Last edition
- 7) Richard T.T. Forman, et al. Road Ecology: Science and Solutions, Island press, Last edition
- 8) Jeremy Colls, Air Pollution. Last edition
- 9) Kenneth Wark, Cecil F. Warner, Wayne T. Davis. Air pollution: its origin and control, Addison Wesley Longman. Last edition
- 10- Current Occupational and environmental medicine. LaDou J. et al. Lange Medical Books, Mc Graw Hill. Last edition

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- ۲۰٪ حضور در کلاس
- ۴۰٪ کارآموزی و تهیه گزارش کارآموزی
- ۴۰٪ موفقیت در آزمون تکوینی و پایانی (در طول و پایان دوره)

